

Mosolygós 9 hónap - Szájápolási útmutató kismamáknak

CSILLAGHEGYI FOGÁSZATI KÖZPONT

A legfontosabb teendők trimeszterekre bontva

- **1. trimeszter:** Állapotfelmérés és tanácsadás. Fontos a lepedék alapos eltávolítása, hogy megelőzzük az ínygyulladást.
- **2. trimeszter:** A „biztonsági zóna”. Ekkor végezzük el a szükséges töméseket vagy a professzionális fogkőleszedést.
- **3. trimeszter:** Már csak a kényelmes, rövid ellenőrzések javasoltak.

SOS tippek reggeli rosszullétekhez

- Hányinger után **SOHA** ne mosson fogat azonnal! A sav felpuhítja a zománcot, a dörzsöléssel pedig koptatja azt.
- **Tipp:** Öblítsen tiszta vízzel vagy szájvízzel, és várjon legalább 30-40 percet a fogmosással.

Az iTOP szerepe a babavárás alatt

- Megmutatjuk, hogyan használja a fogköztisztító kefét akkor is, ha érzékenyebb az ínye.
- Segítünk kiválasztani a legpuhább, leghatékonyabb eszközöket.

Tények és Tévhitek

- Tévhit: A baba elszívja a kalciumot a fogamból. (Tény: Nem von el kalciumot, a romlást a savas közeg és a megváltozott higiénia okozza.)
- Tévhit: Tilos az érzéstelenítés. (Tény: Vannak speciális, adrenalinmentes érzéstelenítők, amik biztonságosak a kismamáknak.)

Az Ön egészsége a kisbabája egészsége is!