

## Teendők sebészeti beavatkozás után

### Mi a teendője Önnek a beavatkozást követően?

- Foghúzás után az érzéstelenség időtartama alatt szilárd étel fogyasztása nem javasolt az elérzéstelenített lágyszövetek harapási sérüléseinek elkerülése miatt, (ez általában 3-4 óra), folyadékot fogyasztani lehet.
- Tilos a sebet szívogatni, öblögetni bármilyen szerrel, a nyálat le kell nyelni és nem kiköpní, mert ezzel is csökkentjük a vérzés kialakulását.
- Tilos dohányozni, valamint alkohol és koffein tartalmú italokat fogyasztani a foghúzás napján!
- Tejtermékek fogyasztása (kaukázusi kefir, túró, tej, stb.) 3-4 napig kerülendő. Apró magvas ételeket (mák, gríz, szezám, stb.) nem szabad fogyasztani. Fűszerek, illetve az alkohol, csokoládé csíphetik a sebet. Pár napig ezek is kerülendők.
- Nem javasolt fizikai munka, sportolás, szaunázása a foghúzást követően.
- A fogeltávolítás területét is fogkefével óvatosan **tisztán KELL tartani!** A fogeltávolítást követően néhány fogmosás során enyhe fájdalom, vérzés tapasztalható, ami nem kóros!
- Nagyobb beavatkozások esetén lehet a sebet jegelni: a mélyhűtőből kivett jégakkut törülközőbe csavarni, 7 percig a seben tartani, majd fél óra szünet. Ezt a folyamatot ismételjük.
- A sebet az **első három napon** lehet borogatni óránként **10 percig hidegen**, majd három nap után **10 percig melegen szintén három napig**.

**Kérjük, utóvérzés, magas láz, erős fájdalom vagy más az Ön általános állapotát befolyásoló tünet esetén, panaszáról mielőbb értesítse kezelőorvosát!**